

**Индивидуальная программа самообразования воспитателя
МКДОУ д/с № 249 Казаковой Елены Алексеевны**

Тема самообразования: «Использование здоровьесберегающих технологий в развитии детей раннего возраста в период реализации ФГОС ДО».

Цель: Систематизировать работу по здоровьесбережению детей раннего возраста в соответствии с ФГОС ДОУ для обеспечения гармоничного развития каждого ребёнка.

Задачи:

- Создать условия для реализации здоровьесберегающих технологий в условиях ДОУ.
- Формировать начальные простейшие представления о здоровом образе жизни у воспитанников.
- Повышать педагогическую компетентность родителей по вопросам укрепления здоровья детей.

Этапы работы	Содержание работы	Сроки работы	Результат
<i>Подготовительный</i>	Постановка проблемы. Изучение литературы по проблеме, имеющегося опыта.	2019 год	Изучена литература по проблеме, систематизация имеющегося опыта
	Определение цели и задач работы над темой. Прогнозирование результатов.		Формулировка цели и задач работы над темой
	Доклад на тему: «Использование педагогических здоровьесберегающих технологий с помощью средств: утренней гимнастики, бодрящей гимнастики после сна, пальчиковой гимнастики, физкультминутки, физкультурные занятия, подвижные игры, игровые массажи, дыхательной гимнастики».		Выступление на педагогическом совете по теме: «Использование педагогических здоровьесберегающих технологий с помощью средств: утренней гимнастики, бодрящей гимнастики после сна, пальчиковой гимнастики, физкультминутки, физкультурные занятия, подвижные игры, игровые массажи, дыхательной гимнастики».
<i>Формирующий</i>	Формирование методического комплекса	2020 год	Создание методической копилки по теме
<i>Итоговый</i>	Подведение итогов. Оформление результатов работы по теме самообразования (проведение диагностики детей, опрос родителей по итогам проделанной работы).	2021 год	Наличие результатов работы по теме самообразования.

	<p>Использование опыта самим педагогом в процессе дальнейшей работы (обработка данных, подведение итогов, проведение родительского собрания, выступление на методическом совете). Участие в дистанционных конкурсах.</p>		<p>Распространение опыта среди педагогов.</p>
--	--	--	---